

松山センチュリーライオンズクラブ役員及び組織図



松山センチュリーライオンズクラブ入会の葉

- 会費
入会金：20,000円 年会費：120,000円（7月・1月 分納）
- クラブ結成日・認証日
結成／2016年7月1日 認証／2016年7月1日 チャーターナイト／2016年9月22日
- クラブ番号
【国際協会】No.128323 【日本】No.3825 【複合】No.517 【地区】No.169
- 例会等
例会 毎月 第2・4火曜日 19:00～
理事会 毎月 第1火曜日 19:00～
委員会 毎月 第3木曜日 各開催時間
委員会の開催日、時刻、場所に変更することがありますので
メイクアップされる方は事務局又は委員長にお問い合わせください。
- ライオンズクラブのモットー
We Serve ～われわれは奉仕する～
- ライオンズクラブのスローガン —LIONS—
Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety. ～自由を守り、知性を重んじ、我々の国の安全をはかる～

松山センチュリーライオンズクラブ



Lions Clubs International
Matsuyama Century Lions Club

No.13 2023(令和5年)6月

- 事務局 〒790-0807
平和通3丁目1-34 ホテル泰平別館 2F
TEL 089-909-4400
FAX 089-943-3660
mail: info@m-century-lc.jp
- 例会会場 ネストホテル
- 発行 松山センチュリーライオンズクラブ
- 編集 MC・ライオンズ情報・地区誌・大会参加委員会

MATSUYAMA CENTURY LIONS CLUB

松山センチュリーライオンズクラブ
2023.6 No.13



【今年度 会長スローガン】

さらなる情熱で
ウィザーズ



Lions Clubs International
松山センチュリーライオンズクラブ 国際協会336-A地区1R-3Z

新年例会

日時: 令和5年1月10日(火) 場所: たかのこのホテル



被り物も
楽しめます!

今期の新年例会もクラブメンバーの属する『たかのこのホテル』にて楽しく素敵な時間を過ごしました

4クラブ合同例会

日時: 令和5年1月20日(金) 場所: ホテルマイステイズ松山



例会風景

日時: 令和5年2月14日(火) 場所: 道後温泉ホテル古湧園 遥



クラブメンバーのご家族にもご参加いただき『家族例会』を行いました。道後の街を散策し、道後温泉も堪能しました。宿泊可能なメンバーは、ご家族とともに例会会場として利用させていただいた『ホテル古湧園 遥』に宿泊させていただきました。当日、バレンタインデーということもあり『チョコレートのつかみ取り』やテーブル対抗のクイズなど楽しいレクリエーションを楽しみました。計画委員会の皆様、ありがとうございました。



奥様も一緒に
ウィ! サーブ!

ませら会

道後ゴルフ

日時：令和4年11月17日（木）



エリエール

日時：令和4年12月28日（水）



内子

日時：令和5年2月18日（土）



式典参加

ガバナー諮問委員会・懇親会

日時：令和4年11月27日（日）



松山南LC45周年式典

日時：令和5年2月25日（土）



諮問委員会

日時：令和5年3月11日（土）



地区年次大会 in 徳島

日時：令和5年4月23日（日）



献血活動

今期もクラブアクティビティとして献血活動を2回行いました。現在日本では、少子高齢化の影響により、血液の需要が増える一方で献血者のメインとなる若年層の大幅な現象により、供給が減っているそうです。年に2回のアクティビティですが、献血活動を通じて若い世代の方にも年間を通じて定期的に献血を行っていただけるよう、協力・発信していきましょう。

日時：令和4年11月29日（火） 場所：大街道献血ルーム



日時：令和5年3月28日（火） 場所：大街道献血ルーム



少年サッカー大会

開会式 日時:令和5年2月4日(土) 場所:中央公園競技場



閉会式 日時:令和5年2月12日(日) 場所:砥部総合運動公園競技場



理事会・委員会合同忘年会

日時:令和4年12月6日(火) 場所:佳桜



例会・合同委員会

通常例会や合同委員会
も和やかなムードで開催
されています



ASHIHARA KARATE 新国際空手道連盟 芦原会館 SABAKI トーナメント

日時: 令和4年12月18日(日) 場所: 愛媛県武道館



子ども食堂・大人食堂支援

松山センチュリーライオンズクラブでは地域で暮らす子供や高齢者の人々の保健福祉の増進に寄与する活動のため栄養や生活習慣病予防を考慮し、食事の提供や子育て支援を行っている【NPO法人 ハッピーハート】様の支援活動をおこなっております。



調理中



お弁当受け渡し

2 時間以内にお召し上がりください

『特定非営利活動法人ハッピーハート』からのお知らせ

9 月より『はっぴーしょいく はーと食堂』では、
保護者の方のみお弁当代として 3 0 0 円を頂くこととなりました。

お子様は **無料**

保護者の方にも『バランスのとれた食事』をお召し上がりいただき、

お子様の食育に繋がたいという思いから無料でご提供をさせて頂いておりましたが、

材料費の値上げでご利用者様の人数が増えたことにより、難しくなりました。

今後も変わらず “子育て応援・食育” に 力を入れて 開催しますので、

どうぞ宜しくお願い致します。



お弁当(クリスマスメニュー)

3 月 23 日の お献立

【ごはん・香味ネギだれチキン・菜の花おひたしフサビとえ
・糖の土佐煮・トマトとパプリカのハニーマリネ・果物】

2 時間以内にお召し上がりください。

次回は 4 月 12 日

【ごはん・肉野菜炒め・ほうれん草とベーコンのキッシュ・サラダ・果物】

『特定非営利活動法人ハッピーハート』では地域で暮らす皆様、より健康的な日常生活を送ることができるよう、栄養面を中心に、地域における保健、福祉の増進に寄与することを目的とし、大人食堂『はっぴー食堂』を運営しております。

NPO法人ハッピーハート



特定非営利活動法人ハッピーハート
【お問い合わせ】090-4781-3069
(平日 9:00~18:00)
【LINE 登録】はこちらどうぞ



Facebook で 最新情報を発信中です。

※『ハッピーハート』でご検索ください。

特定非営利活動法人ハッピーハート

【お問い合わせ】090-4781-3069

平日 9:00~18:00 (土・日・祝日休み)

【LINE 登録】はこちらどうぞ

(今後、情報をこちらから発信させていただきます。)

ご登録の難しい方はお申し出ください。)



ヘアドネーション

小児がんの放射線治療等で髪を失い、ウィッグを希望する子供たちのために、髪の毛を送る運動



小児がんの子ども達に笑顔を！

“ヘアードネーション”で社会
貢献活動に
参加してみませんか！



“ヘアードネーション”とは

小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。

※寄付された髪の毛は、選別・加工の工程を繰り返したのちウィッグとして生まれ変わり、子ども達(レシピエント)へ届けられます！

長い髪を切るのかなあと
思ったら

ほんの少しだけ
手間をかけ
誰かのために
役立ててみませんか？

「つな髪 ヘアウィッグの贈り物と花がらみ」 <https://www.organic-cotton.com/>



小島さん次女様(小学1年生)

このたび、クラブメンバーの小島うるみさんの次女様(小学1年生)が綺麗に伸ばした髪を【つな髪】という期間限定の活動にヘアードネーションしてくださいました。



★髪の梱包方法

STEP4:梱包する

①ゴムで束ねた状態でそのまま発送用の封筒・レターパック・箱等へ入れる

<用意して頂くもの>
・1つに束ねた髪
・発送する封筒(レターパックまたは箱)

※過剰包装はNG(髪の毛をラップやティッシュで包むなど)

※梱包前に再チェック！

□髪の長さは、31cm以上
□髪が完全に乾いている
□髪をまとめた輪ゴムは新しく、ちぎれない
□カット前に髪を輪ゴムで結んでカットしている
□毛先がまとまっている
□複数束カットした髪は一つにまとめている
□カットした髪を包装せずにそのまま梱包している
<複数人まとめて寄付する場合>
□他の人と一緒に束ねずに、1人1束ずつにまとめている
<到着確認を希望する方のみ>
□レターパックなどの追跡サービスを利用している

※ヘアードネーションの受付方法が2021年8月より変更になりました。

下記事項を必ず確認・厳守しご協力をお願い致します。

ライオンズクラブで集約し、「つな髪」様へ郵送できるもの

①ヘアードネーションができる髪の毛

●髪の長さ 31cm以上
年齢、性別、国籍は問いませんが、下記事項を
チェックし、ドネーションができる髪の毛が
注意してください。

□ヘアカラーをしていないナチュラルな髪の毛
(パーマンヘア)
(注:黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色)

□完全に乾いている髪の毛

※ヘアードネーションができない髪の毛

下記に該当する髪の毛は、「つな髪」様では
受付できません。十分な注意をお願い致します。

□ブリーチした髪・ヘアカラーした髪
□白髪・白髪まじり
□パーマを当てた髪(ストレートパーマも含む)
□天然パーマの髪・くせが強い髪質(縮毛矯正や
ストレートパーマが必要な程度)
□縮毛矯正をした髪
□痛みが激しく引っ張ると切れてしまう
(ダメージでひどく傷んだ髪)
□湿っている髪
□髪の毛がバラバラでまとまらない

※ 回収方法 各クラブ → キャビネットに取り纏める
キャビネットから(株)グローウィング つな髪係へ送付
各クラブは「ヘアードネーション 送付表」を必ず添付してください

★髪の切り方

STEP1:髪を分けて輪ゴムで止める

①髪を3〜5ブロックに分けます
②ハサミを入れる1cm下に輪ゴムでしっかりと留める
髪全体の毛量によって束ねる数を調節
・髪の毛量が少なめの方:3束
・髪の毛量が多めの方:4〜5束
※太く束ねると髪がバラバラになりやすいため、
必ず3〜5束に分けて留める



<NG例>
・古くちぎれそうな
ゴムを使用する
・太く束ねている

STEP2:髪をカット

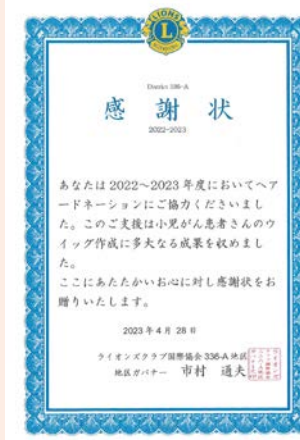
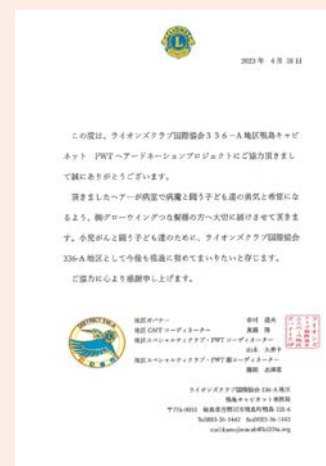
①輪ゴムで留めた部分から1cm上をカット



<NG例>
・髪が濡れた状態で
カットする
・髪をゴムで
まとめるにその
ままカットする

STEP3:カットした髪を1つに束ねる

①3〜5束に分けてカットしたそれぞれの束を
1つに束ねる
<NG例>
・カットしてから髪をゴムでまとめる
(根本と毛先の向きや長さがバラバラ)
・髪の毛をラップで包むなどの包装をしている
・複数人で束ねる場合、他の人と一緒に束ねている



ウィッグプレゼント数

肌優・すずさら：740人

フルウィッグ：595人

15cm以上31cm未満の髪の受付は

【2023/4/3〜2023/5/31】の期間限定受付後、

完全終了させていただきます

15cm以上31cm未満の髪の受付完全終了のお知らせ



長らく受付休止をさせていただいておりましたが、15cm〜31cm未満の髪の受付につきまして、
現在も数年間分の髪が十分に確保されている事、保管場所も狭小になってきた事から、
15cm〜31cm未満の髪の受付を完全終了させていただく運びとなりました。

再開を待ってくださり、お手元に大切に保管いただいている15cm〜31cm未満の髪は、
下記の期間に最後の受付をいたします。

【15cm〜31cmの髪の期間限定最終受付】2023年4月3日(月)〜2023年5月31日(水)

皆様にお送りいただき沢山集まった15cm〜31cm未満の髪は「肌優ウィッグ」として生まれ変わり
第2弾も企画(4/3〜予定)のウィッグ制作費を募り全国の小児がん病院にプレゼントする企画「
グドネーションプロジェクト(WDP)」にて子どもたちにお届けします！

31cm以上のヘアードネーションにつきましては上記期間以降もフルウィッグ製作のため引き続きお
付けさせていただきます。

今後も皆様の想いを繋げられるよう努力してまいります。
これからもつな髪の活動を見守っていただけましたら幸いです。

つな髪事務局一同

